

Vprašalnik o ključnih kariernih kompetencah (van de Wijdeven , van de Biezen, & Adriaansen, 2011)

Razmislek o sposobnostih

1. Kdaj in kako vam je karierna kompetenca »Razmislek o lastnostih, sposobnostih in odlikah« (career competence »quality reflection«) pomagala oblikovati vašo kariero (ali izobraževalno pot)?
2. Kakšni so bili rezultati razmisleka o samem sebi v zgodnejših oziroma preteklih ključnih prelomnih trenutkih ali pomembnejših prehodih ali spremembah v vaši karieri?
3. Na katere kompetence, osebnostne lastnosti in odlike ste ponosni? Zakaj?
4. Kaj vam pomeni razlika med kompetencami in talentom (nadarjenostjo za nekaj)?
5. Katero osebnostno lastnost bi želeli v prihodnosti razvijati? Kako boste poskrbeli za to?
6. Ob kakšni priložnosti in zakaj po navadi prejimate komplimente, pohvale?
7. Kaj vam je šlo dobro v šoli? V čem ste se v šoli odlikovali?
8. Kaj vam v šoli ni šlo dobro? Kaj ste v šoli s težavo opravljali?
9. Kaj vam gre dobro od rok doma ali v prostem času?
10. Česa v prostem času ali doma ne opravljate dobro?

Razmislek o motivih

1. Kdaj in kako vam je karierna kompetenca »Razmislek o motivih« (career competence »motive reflection«) pomagala oblikovati vašo kariero (ali izobraževalno pot)?
2. Kako ste ugotovili, kaj želite biti (po izobrazbi, poklicu)?
3. Kaj še želite doseči v svoji karieri in zakaj?
4. Kakšni so (bili) rezultati vašega razmisleka o motivih v okviru poklicnega ali kariernega svetovanja?
5. O katerih (izobraževalnih, poklicnih) ali kariernih možnostih ste bili najbolj v dvomih in zakaj?

6. Kaj vam je pomembno, ko se odločate o vključitvi v usposabljanje ali trening?
7. Kaj mislite, da vam je pomembno pri nekem poklicu?
8. Kako pomembni so vam vaš prosti čas in konjički?
9. Kako pomemben vam je denar?
10. Ali raje delate sami ali v timu/skupini?

Raziskovanje dela/trga dela

1. Kdaj in kako vam je karierna kompetenca »Raziskovanje dela/trga dela« (career competence »work exploration«) pomagala oblikovati vašo kariero (ali izobraževalno pot)?
2. Kdo vam je pomagal pridobiti realno sliko o različnih strokah oziroma poklicih? Kako je to potekalo?
3. Kaj o tem menite zdaj, pozneje – v kolikšni meri je bila vaša slika o različnih strokah oziroma poklicih realna?
4. Kakšen je bil pomen raziskovanja dela/trga dela za vašo kariero (ali izobraževalno pot)?
5. Kje bi poiskali informacije o priložnostih na trgu dela?
6. Kje bi lahko našli zaposlitev in delo, ki ga želite opravljati?
7. Ali je veliko možnosti za zaposlitev v poklicu, ki ga vi želite opravljati?
8. Kje v Sloveniji je navadno možno najti takšno zaposlitev in delo, ki ga želite opravljati?

Vodenje (upravljanje) kariere

1. Kdaj in kako vam je karierna kompetenca »Karierno po/svetovanje« (career competence »career counseling«) pomagala oblikovati vašo kariero (ali izobraževalno pot)?
2. Kako bi vi, z ozirom na vaše izkušnje s kariernim svetovanjem, svetovali nekemu drugemu? Kaj bi mu odsvetovali?
3. Katere vaše osebne lastnosti ali kompetence so vam najbolj koristile pri oblikovanju vaše kariere?

4. Kako gledate na karierno svetovanje glede na vašo lastno kariero?
5. Kako bi se znašli pri pripravah na naslednji korak vaše karierne poti?
6. Katere korake lahko uberete oziroma kakšne poteza lahko naredite, da bi ugotovili, kaj si resnično želite?
7. Kako bi lahko ugotovili, kakšno usposabljanje potrebujete, da boste lahko opravljali delo, ki ga želite opravljati v prihodnosti?
8. Kako vam je lahko delovna praksa v pomoč pri izbiri področja dela/oddelka/slужbe?
9. Kako pomembno je, da se pred izbiro izobraževanja ali usposabljanja udeležite informativnih dni oziroma dni odprtih vrat?

Mreženje

1. Kdaj in kako vam je karierna kompetenca »Mreženje« (career competence »networking«) pomagala oblikovati vašo kariero (ali izobraževalno pot)?
2. Kateri ljudje so vam pomagali oblikovati realno sliko o različnih strokah oziroma poklicih?
3. Kateri znanci oziroma osebe iz vašega zdajšnjega družbenega omrežja vam lahko zagotovijo informacije o kariernih možnostih?
4. Kdo iz vaše družbene mreže je bil v preteklosti pomemben z vidika sprejemanja vaših kariernih odločitev in zakaj?
5. Kako ste v preteklosti stopali v stik z ljudmi pri dilemah poklicne izbire in ali kariernih odločitvah?
6. Kdo vam lahko pomaga pri ugotavljanju, katera stroka oziroma poklic vam je všeč?
7. Kdo vam lahko pomaga pri ugotavljanju obsega in vsebin posameznih strok oziroma poklicev?
8. Kako vam lahko vaši bližnji (sorodniki, prijatelji, znanci) pomagajo pri izbiri delovnega področja, delovnega mesta, usposabljanja ali izobraževanja?
9. Kako vam lahko karierni svetovalec pomaga pri izbiri delovnega področja, delovnega mesta, usposabljanja, izobraževanja?